



元家

有鮮，
生活更有味

輕食美學 健康餐盒食材提案

HEALTHY BENTO SELECTION

精選前菜 · 風味配菜 · 頂級海陸主餐





尊榮升級・嚴選蝦中之鑽 Blue Diamond®

來自沙烏地阿拉伯紅海極致鮮甜，將美味化為奢華盛宴，為您的餐點加分。



藍鑽蝦 水煮

頂級規格高鹽度養殖，水煮即展現驚人脆彈的美味巨星。(Semi IQF單凍)



熟藍鑽蝦 解凍即食

黃金時間活體熟化凍結，免去繁複烹煮工序，極速出餐。(Semi IQF單凍)



藍鑽蝦仁 乾煎、快炒、涼拌

手工剝殼無膨發，保留純淨脆彈，溫沙拉的絕對主打。

更多產品介紹 ▶



經 ASC 認證的養殖海鮮。www.asc-aqua.org
ASC-C-03559



炒飯/配菜



創意料理



輕食/沙拉

前菜與配菜系列

APPETIZERS & SIDE DISHES



自由搭配



安心美味



菜單加值



佃煮黑豆

正宗日式高雅甘甜風味，為餐盒注入滿滿的優質黑豆營養。

解凍即食



涼拌毛豆筴

薄鹽微調味，減脂餐最佳的原型優質植物蛋白補充點綴。

解凍即食



日光地瓜

保留天然香甜與飽足感，健康餐盒不可或缺的原型碳水。

解凍即食



鱈場蟹味棒

風味細緻、質地柔嫩，溫拌沙拉與輕食餐盒的經典精緻點綴。

解凍即食



調味干貝唇

微辣爽脆中帶出絲絲鮮甜，日式精緻健康餐盒的常備冷盤。

解凍即食



中華風味螺肉

獨門特製醬汁醃製入味，口感Q彈爽脆，解凍即可高效率出餐。

解凍即食



黃金飛魚卵泡菜

爽脆泡菜融合飛魚卵微彈口感，解凍即是極佳開胃點。

解凍即食



鮑味片

厚實具有嚼勁，切片解凍即食，排列於餐盒更顯大氣與奢華。

解凍即食



鮑魚風味沙拉

口感絲滑柔順且風味飽滿，極速提供高質感的前菜冷盤調配。

解凍即食



翡翠海帶絲

酸甜清脆，富含膳食纖維與微量元素，大眾接受度極高。

解凍即食



毛豆藜麥洋栖菜

高纖高蛋白黃金組合，色彩豐富，極具餐盒健康原態賣相。

解凍即食



沙拉

獲獎肯定
榮獲 2026【ITI國際風味評鑑所】
風味絕佳 最高三星獎章



◀ 更多產品介紹

嚴選主餐系列

SELECTED MAINS



嚴選食材



品質承諾



創意發揮



大比目魚(薄切)

肉質雪白滑嫩，簡單烹調即能鎖住頂級細緻鮮甜。

清蒸、乾煎、慢烤



鮭魚菲力

頂級厚切無刺，飽含豐厚天然優質Omega-3 健康油脂。

清蒸、慢烤、乾煎



鮭魚薄片

厚度適中、熟化極速，高溫乾煎快速逼出精緻深海魚油。

清蒸、乾煎、慢烤



香烤



紐西蘭藍尖尾無鬚鱸

純淨海域捕撈，肉質扎實爽口，為輕食主餐增添高級感。

清蒸、乾煎、慢烤



薄鹽鮭魚切片

輕度微鹽醃漬調味，烘烤後色澤飽滿，鎖住精華油脂。

清蒸、乾煎、慢烤



西西里風味鮭魚

義式地中海香料入味，不需額外調味即可豐富出餐。

乾煎、慢烤



柚子鹽麴鮭魚

清爽柚香融合鹽麴甘甜，深受女性與上班族喜愛。

慢烤、乾煎



慢煎



金目鱸魚片

無刺無腥且富含膠原蛋白，少油乾煎即可皮脆肉嫩。

清蒸、乾煎、慢烤



薄鹽鯖魚

健康餐常勝軍，烘烤逼出豐厚油脂香氣，鹹香經典迷人。

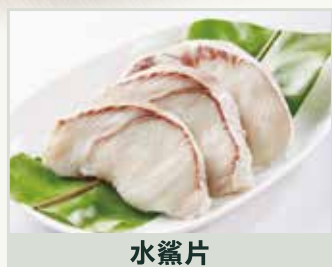
慢烤、乾煎



香魚

天然原態無調味自帶香氣，烘烤後展現高級日式質感。

慢烤、乾煎



水鯊片

純淨優質蛋白質，切塊厚實有飽足感，鮮嫩好入口。

清蒸、乾煎、慢烤



鯰魚片

質地軟嫩如豆腐，吸飽清蒸輕鹽醬汁後風味更佳。

清蒸、乾煎



鯛魚片

無刺低脂且接受度高，是百搭各種餐盒的蛋白質來源。

清蒸、乾煎、慢烤



清蒸



輕鹽北海道野生青甘魚片

嚴選野生頂級青甘，肉質細嫩極致清甜，高餐標首選。

乾煎、慢烤



哈克魚

歐洲純淨白肉魚，提供紮實飽足、輕盈無負擔的優質蛋白。

慢烤、乾煎



油雞腿(整隻)

皮薄剔透、多汁不乾柴，雙拼主餐最經典的海陸組合。

解凍即食



醉雞腿(整隻)

溫潤酒香完美入味，冰涼切片開袋即享，賦予主餐層次。

解凍即食

副菜與雙拼系列

SIDE DISHES & COMBO PAIRINGS



美味升級



均衡搭配



多樣選擇



毛鱗魚(柳葉魚)

烘烤至外皮香脆、魚卵飽滿，富含豐富鈣質的黃金配菜。

慢烤



蒸魚卵

具備綿密顆粒感，切片擺盤後大幅升級副菜的精緻度。

清蒸、乾煎



鮭魚熟碎肉

適合融入低卡藜麥飯中，快速均勻分佈、兼顧營養。

快炒、炒飯

拌炒



日本熟帆立貝

肉質飽滿有彈性，與時蔬簡單快炒一秒升級高級感。

快炒、慢烤



珠貝

細緻小巧鮮甜，完美融入花椰菜米炒飯或副食配菜。

快炒、炒飯



全殼淡菜

碩大飽滿，具備強烈視覺吸睛度的頂級海鮮配菜。

加熱即食、快炒、煮湯



熟凍花蛤

吐沙乾淨並急速熟凍，能極速增添精緻湯品的鮮味。

加熱即食、快炒、煮湯



生小卷

鮮甜脆口，為健康餐盒增添豐富的海陸視覺感。

清蒸、乾煎



小花枝

完整小巧，清燙後做成凉拌時蔬，是極佳的低卡副菜。

涼拌、快炒



小鱈魚

外觀討喜、爽脆好咬，分菜效率高且視覺效果活潑。

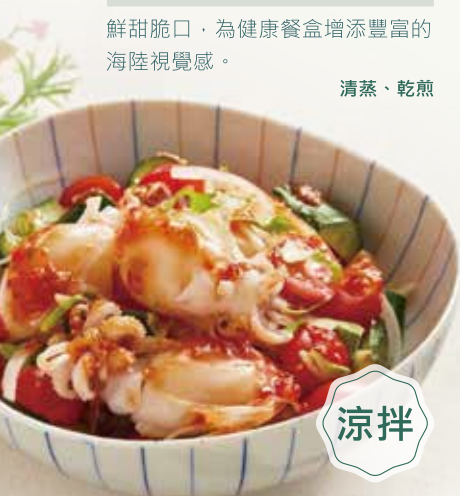
涼拌、快炒



蟹腳肉

絲絲天然海味鮮甜，與蘆筍拌炒能大幅提高副菜價值。

快炒、煮湯、炒飯



涼拌



魷魚身

極致低脂高蛋白，口感Q彈，是標準化出餐的控本良伴。

快炒



魷魚圈

外觀工整美觀，少油快炒即具有優秀的份量感與嚼勁。

快炒



刻花魷魚

工藝細緻，受熱自然立體美觀，完美滿足配菜視覺標準。

快炒

養生精緻湯品

EXQUISITE WELLNESS SOUPS



精心烹調



開運人參雞

獨特人參甘甜香氣，湯頭純淨不油膩，元氣滿滿的養生首選。

加熱即食



鹿茸烏骨雞

溫補滋養、深層入味，為高端健康餐盒提供極佳的精緻副湯。

加熱即食



波士頓龍蝦濃湯

頂級海鮮精華慢熬製，風味細緻奢華，提升餐盒價值。

加熱即食